

# Systemische Familienberatung

In der Systemischen Beratung ist die Familie angesprochen; sie findet möglichst mit allen Familienangehörigen statt. Das Problem wird nicht als das eines einzelnen sondern im Zusammenhang der gesamten Familie gesehen.

In unserer Ursprungsfamilie sind wir ein Teil des Familiensystems. In der Schule ein Teil des Klassensystems, des Schulsystems, in der Beziehung des Paarsystems, usw.

Im Gespräch wird erarbeitet, wie sich die jeweiligen Handlungen der Familienmitglieder aufeinander auswirken, ungünstige Handlungsmuster aufgelöst und durch neue Verhaltensweisen ersetzt werden können.

Die systemische Familienberatung setzt genau dort ihren Schwerpunkt. Sie unterstützt Sie, Ihre Familie, oder Ihren Partner/Ihre Partnerin, mit ihrer eigenen Kompetenz, Platz für Veränderungen zu schaffen, gemeinsam getragene Lösungen zu finden oder auszuhandeln.

Die systemische Grundhaltung ist wertschätzend, respektvoll, unvoreingenommen und allparteilich.