

## Haushaltcoaching / Home Office Coaching

Die Flut von Papier und Pendenzen oder auch der elektronischen Mitteilungen und Informationen kann sehr belastend sein. Kaum wurde ein Punkt erledigt, sind bereits zwei neue da.

Wir helfen Ihnen bei der Bewältigung der administrativen Arbeiten, bei der Organisation von Terminen, beim Ordnen und Archivieren, bei der Kontrolle der Krankenkassen-Abrechnungen usw.

Wir unterstützen und begleiten Sie bei der Haushaltsführung, wir vermitteln Ihnen Tipps und Tricks, mit denen Sie die alltäglichen Arbeiten erledigen können. Wir helfen Ihnen beim Aufräumen und wenn Sie es wünschen auch bei der Entsorgung.

Dies alles tun wir sorgfältig, respektvoll, diskret und mit Ihnen gemeinsam. Sie entscheiden, wir helfen und beraten. Sie sollen «Halt» im eigenen Haushalt finden, damit das Zuhause eine Erholung und kein Stressfaktor ist.